











21 a 25 de Novembro

2.ª Feira		Canja
		Arroz primavera (Ovo, fiambre peru, ervilha e cenoura)
		Bananas
3.ª Feira		Sopa de lombardo
		Lombinhos de pescada com batata, cenoura e bróculos (salada e tomate)
		Pera
4.ª Feira		Sopa de espinafres
		Vitela estufado c/ arroz de tomate
		Maçã
5.ª Feira		Creme de legumes
		Massada de bacalhau
		Fruta da época
6.ª Feira		Creme de cenoura
		Frango guisado com esparguete
		Gelatina